

SALI

MARS'ın GÜNÜ



GÜNÜN ÇAKRASI

Kök Çakra



ÇAKRAYI DENGELYECEK BESİNLER

Kırmızı elma, karpuz, nar, orman meyveleri, pancar, sarımsak, zencefil, patates, şalgam, havuç, soğan, kırmızı fasulye, kırmızı mercimek, tofu, yer fıstığı ezmesi, frenk soğanı, kırmızı biber, hibiscus çayı ve Rooibos çayı

GÜNÜN FREKANSI

396 Hz - Kederden Neşeye Geçiş, Suçluluk Duygusu ve Korkudan Özgürleşmek
Bu frekans enerjisi serbest bırakmamıza yardımcı olur ve suçluluk duygusu üzerinde faydalı etkileri vardır. Suçluluk duygusunu temizler, çoğunlukla idrak etme yolundaki engelleri temsil eder, hedeflere hayırlı yoldan ulaşmamıza yardımcı olur. Ut tonu bizi, suçlu hissedenden halimizden ve savunma mekanizmamızı düşüren korkularımızdan özgürleştirir. 396 Hz. Frekansı, bizi tatmin olmadığımız mevcut halimize getiren gizlediğimiz blokajları, bilinçaltı olumsuz inançlarımızı, karar ve düşüncelerimizi arar.

GÜNÜN ÇALIŞILACAK KONULARI

Motivasyon arttırma, Mücadele etme, Cesaret, Kararlılığı arttırma, Her türlü ameliyatlara şifa

GÜNÜN ŞIFALI TAŞLARI

Kırmızı Akik, Kırmızı mercan, Yakut

GÜNÜN ŞIFALI YAĞLARI

Sedir ağacı, sandal ağacı, mür ağacı

RENK TERAPİSİ

Kırmızı

ELEMENT

Toprak