

PAZARTESİ

AY'ın GÜNÜ



GÜNÜN ÇAKRASI	Taç (Tepe) Çakrası 
ÇAKRAYI DENGELYECEK BESİNLER	Bu herhangi bir yiyecek değil bunun şifası için tek besin ruhu beslemektir. Genel olarak hafif yemekler tüketebilir tabiki ama Su, güneş, hava, meditasyon, sevgi ile beslenir.
GÜNÜN FREKANSI	963 Hz - Bu ton, herhangi bir sistemi orijinal, tam ve bütün haline doğru uyandırır. Işık ve her şeyi saran ruh ile bağlıdır ve Bir'liğe dönüşe, doğrudan tecrübe etmeye olanak sağlar. Bu frekans bizi yeniden Ruh ile veya ruhsal alemin titreşimsel olmayan enerjileriyle, bağlantıya geçirir. Bir'lik halini, yani bizim gerçek doğamızı, tecrübe etmemize yardımcı olur. 
GÜNÜN ÇALIŞILACAK KONULARI	Dişil yönü şifalama, Anne ile ilişkileri şifalama, herhangi bir kadın ile ilişkiyi şifalama, Duygularımız üzerinde şifalar, Bilinçaltı, kararsızlık çekilen konular, Ruh hali, Hamilelik, Sezgileri kuvvetlendirme, vucüt sıvıları ile ilgili herşey
GÜNÜN ŞIFALI TAŞLARI	Kristal kuvars 
GÜNÜN ŞIFALI YAĞLARI	Sandal Ağacı 
RENK TERAPİSİ	Beyaz
ELEMENT	Tüm elementlerin birleşimi 